

# СИМПТОМИ НА КОРОНАВИРУС? РАЗБЕРЕТЕ КОГА ТРЯБВА ДА ОСТАНЕТЕ ВКЪЩИ

## ИМАТЕ КОРОНАВИРУС

Дали сте положителен тест и **ИМАТЕ** оплаквания

Дали сте положителен тест **БЕЗ** оплаквания

След теста поне 7 дни трябва да останете вкъщи (в изолация)

След теста трябва да останете вкъщи (в изолация) поне 5 дни

Можете да се върнете на работа, ако сте били вкъщи (в изолация) в продължение на 7 дни и ако през последните 24 часа не сте имали оплаквания

Можете да се върнете на работа (след изолацията), ако в продължение на 5 дни след теста не сте имали оплаквания

Получили сте оплаквания 5 дни след теста?

Останете в изолация, докато в продължение на 24 часа нямате повече оплаквания и поне 7 дни от началото на заболяването.

При отслабен имунитет  
Общинската здравна инспекция (GGD) препоръчва да останете вкъщи поне 14 дни

## ЛИЦЕТО, С КОЕТО ЖИВЕЕТЕ, ИМА КОРОНАВИРУС

Лицето, с което живеете, е дало положителен тест и **ИМА** оплаквания

Лицето, с което живеете, е дало положителен тест **БЕЗ** оплаквания

След теста поне 10 дни трябва да останете вкъщи (под карантина)

След теста трябва да останете вкъщи (под карантина) поне 5 дни

Можете да се върнете на работа, ако сте били вкъщи (под карантина) в продължение на 10 дни след последния контакт с лицето, с което живеете

Лицето, с което живеете, е получило оплаквания в рамките на 5 дни? Трябва да останете вкъщи (под карантина) още 10 дни след последния контакт с лицето, с което живеете

Имате оплаквания?  
**Направете си тест**

Имате оплаквания?  
**Направете си тест**

## ЛИЦЕ, С КОЕТО СТЕ БИЛИ В "ТЕСЕН КОНТАКТ"\* ИМА КОРОНАВИРУС

Лицето, с което сте контактували, е дало положителен тест и **ИМА** оплаквания

Лице, с което сте контактували, е дало положителен тест **БЕЗ** оплаквания.

След последния рисков контакт трябва да останете вкъщи 5 дни

След теста трябва да останете вкъщи (под карантина) поне 5 дни

След 5 дни можете да си направите тест. Тестът е отрицателен? Можете да се върнете на работа

Лицето, с което сте били в "тесен контакт", е получило оплаквания в рамките на 5 дни? В този случай след последния рисков контакт трябва да останете вкъщи 10 дни и след това можете да си направите тест. Тестът е отрицателен? Можете да се върнете на работа

Имате оплаквания?  
**Направете си тест**

Имате оплаквания?  
**Направете си тест**

## ЛИЦЕ, С КОЕТО СТЕ ИМАЛИ "ДРУГ КОНТАКТ", Е С КОРОНАВИРУС

Лице, с което сте имали друг контакт, е дало положителен тест **СЪС** или **БЕЗ** оплаквания

След теста следете здравословното си състояние в продължение на 14 дни

Имате оплаквания? **Направете си тест**

\* "Тесен контакт" е някой, с когото сте били на разстояние до 1,5 метра повече от 15 минути. "Друг контакт" са всички контакти, освен лицето, с което живеете, и лицето, с което сте били в "тесен контакт".

### ТЕСТВАЙТЕ СЕ И ОСТАНЕТЕ ВКЪЩИ

Останете си вкъщи, ако:

- имате оплаквания, които са характерни за **коронавирус**. Направете си тест и останете вкъщи, докато узнаете резултата.
- освен **леки симптоми на коронавирус** лицето, с което живеете, има също треска или затруднено дишане. Останете вкъщи заедно с лицето, с което живеете, и изчакайте резултата от теста.

### ИЗОЛАЦИЯ ВКЪЩИ

Трябва да останете в изолация, ако имате **коронавирус** и/или оплаквания, които са характерни за **коронавирус**. Спазвайте строга домашна изолация.

### КАРАНТИНА

Поставянето под карантината е предпазна марка. Самият Вие нямате **коронавирус** или оплаквания, но сте били близо до заразен човек в квартала или в рисковата област.

## Допълнителна информация

Властите могат да променят тези мерки. За актуална информация и разяснения разгледайте тази схема на [stigas.nl](https://www.stigas.nl).



Stigas

Stationsweg 1 | 3445 AA Woerden | 085 – 0440700, опция 1 | [info@stigas.nl](mailto:info@stigas.nl) | [www.stigas.nl](http://www.stigas.nl)

Във всички случаи указанията или препоръките на Общинската здравна инспекция (GGD) са водещи. Схемата (версия 1 декември 2020 г.) е съставена от Stigas въз основа на предписанията на Държавния институт по здравеопазване и околна среда и правителството.