

OBJAWY KORONAWIRUSA? WIEDZ, KIEDY MUSISZ ZOSTAĆ W DOMU

MASZ KORONAWIRUSA

Masz pozytywny wynik testu **WRAZ Z** dolegliwościami zdrowotnymi

Musisz po teście przez co najmniej **7 dni** pozostać w domu (w izolacji)

Możesz wrócić do pracy, jeśli przez **7 dni** pozostałeś w domu (w izolacji) i jeśli nie miałeś **żadnych dolegliwości** w ciągu ostatnich **24 godzin**

W przypadku zmniejszonej odporności Miejska Służba Zdrowia (GGD) radzi pozostać w domu przez co najmniej **14 dni**

Masz pozytywny wynik testu **BEZ** dolegliwości zdrowotnych

Musisz po teście przez co najmniej **5 dni** pozostać w domu (w izolacji)

Możesz wrócić do pracy (zakończyć izolację), jeśli w **przeciągu 5 dni** po teście nie masz **żadnych dolegliwości**

Odczuwasz **jednak dolegliwości w przeciągu 5 dni po teście**? Pozostań w izolacji, do momentu aż przez **24 godziny** nie będziesz miał **żadnych dolegliwości** i zachorowałeś co najmniej **7 dni** temu

TWÓJ WSPÓŁLOKATOR MA KORONAWIRUSA

Twój współlokator ma pozytywny wynik testu **WRAZ Z** dolegliwościami zdrowotnymi

Musisz po teście przez co najmniej **10 dni** pozostać w domu (na kwarantannie)

Możesz wrócić do pracy, jeśli przez **10 dni** pozostałeś w domu (na kwarantannie) po ostatnim kontakcie ze współlokatorem

Masz jakieś dolegliwości? **Poddaj się testowi**

Twój współlokator ma pozytywny wynik testu **BEZ** dolegliwości zdrowotnych

Musisz po teście przez co najmniej **5 dni** pozostać w domu (na kwarantannie)

Twój współlokator odczuwa jednak dolegliwości w **przeciągu 5 dni**? To ty musisz przez **10 dni** od ostatniego kontaktu ze współlokatorem pozostać w domu (na kwarantannie)

Masz jakieś dolegliwości? **Poddaj się testowi**

TWÓJ 'BLISKI KONTAKT'* MA KORONAWIRUSA

Twój kontakt ma pozytywny wynik testu **WRAZ Z** dolegliwościami zdrowotnymi

Musisz po ostatnim ryzykownym kontakcie pozostać w domu przez **5 dni**

Po **5 dniach** możesz poddać się testowi. Test jest **negatywny**? To możesz **wrócić do pracy**

Masz jakieś dolegliwości? **Poddaj się testowi**

Twój kontakt ma pozytywny wynik testu **BEZ** dolegliwości zdrowotnych

Musisz po teście przez co najmniej **5 dni** pozostać w domu (na kwarantannie)

Twój "bliski kontakt" odczuwa jednak dolegliwości w **przeciągu 5 dni**? To ty musisz przez **10 dni** po ostatnim ryzykownym kontakcie pozostać w domu, a po tym czasie możesz się poddać testowi. Test jest **negatywny**? To możesz **wrócić do pracy**

Masz jakieś dolegliwości? **Poddaj się testowi**

TWÓJ 'INNY KONTAKT'* MA KORONAWIRUSA

Twój inny kontakt ma pozytywny wynik testu, **WRAZ Z** lub **BEZ** dolegliwości zdrowotnych

Miej oko na własne zdrowie przez **14 dni** po teście

Masz jakieś dolegliwości? **Poddaj się testowi**

* 'Bliski kontakt' to ktoś, z kim przebywałeś przez ponad kwadrans, w odległości 1,5 metra. 'Inny kontakt' to wszystkie pozostałe kontakty, poza współlokatorem i 'bliskim kontaktem'.

TESTOWANIE I POZOSTAWANIE W DOMU

Zostajesz w domu w przypadku, gdy:

- masz dolegliwości, które pasują do koronawirusa. Poddaj się testowi i pozostań w domu w oczekiwaniu na wyniki.
- twój współlokator ma nie tylko lekkie dolegliwości koronawirusa, ale także gorączkę lub problemy z dusznościami. Zostań w domu ze swoim współlokatorem i zaczekaj na wyniki testu.

IZOLACJA DOMOWA

Na **izolację** domową trafiasz, jeśli masz koronawirusa i/lub dolegliwości, które pasują do koronawirusa. Pozostajesz ściśle w domu.

KWARTANNA

Przebywanie na **kwarantannie** to środek ostrożności. Ty sam nie masz koronawirusa lub dolegliwości, ale byłeś blisko osoby zakażonej lub w rejonie ryzyka.



Stigas

Stationsweg 1 | 3445 AA Woerden | 085 – 0440700, opcja 1 | info@stigas.nl | www.stigas.nl

Więcej informacji

Powyższe środki mogą zostać zmienione przez rząd. Aktualne informacje i wyjaśnienia dotyczące tego schematu znaleźć możesz na stronie stigas.nl.

We wszystkich przypadkach wiodącą rolę odgrywają instrukcje lub porady Miejskiej Służby Zdrowia (GGD). Niniejszy schemat (wersja z dnia 1 grudnia 2020 r.) został opracowany przez Stigas na podstawie wytycznych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego i Środowiska (RIVM) i Rządu Krajowego.