

SIMPTOME DE COVID-19? CÂND TREBUIE SĂ STAȚI ACASĂ

AVEȚI COVID-19

Ați fost testat pozitiv și **AVEȚI** simptome

După testare trebuie să stați acasă minimum **7 zile** (în izolare)

Puteți reveni la muncă dacă ați stat acasă **7 zile** (în izolare) și **nu** ați mai avut simptome în ultimele **24 de ore**

Dacă vă scade rezistența, GGD recomandă minimum **14 zile** de stat acasă

Ați fost testat pozitiv și **NU AVEȚI** simptome

După testare trebuie să stați acasă minimum **5 zile** (în izolare)

Puteți reveni la muncă (din izolare) dacă **nu** aveți simptome în termen de **5 zile** de la testare

Aveți simptome în termen de 5 zile de la testare? Rămâneți în izolare până când trec **24 de ore fără simptome** și minimum **7 zile** de la momentul îmbolnăvirii

COLOCATARUL DVS. ARE COVID-19

Colocatarul dvs. a fost testat pozitiv și **ARE** simptome

După testare trebuie să stați acasă minimum **10 zile** (în carantină)

Puteți reveni la muncă după ce ați stat acasă **10 zile (în carantină)** de la ultimul contact cu colocatarul dvs.

Aveți simptome? **Atunci testați-vă**

Colocatarul dvs. a fost testat pozitiv și **NU ARE** simptome

După testare trebuie să stați acasă minimum **5 zile** (în carantină)

Colocatarul începe să aibă totuși simptome **în decurs de 5 zile**? Atunci trebuie să mai stați acasă **încă 10 zile** (în carantină) de la ultimul contact cu colocatarul

Aveți simptome? **Atunci testați-vă**

„CONTACTUL DVS. APROPIAT”* ARE COVID-19

Contactul dvs. a fost testat pozitiv și **ARE** simptome

Trebuie să stați acasă **5 zile** de la ultimul contact cu risc

După **5 zile** vă puteți testa. Testul este negativ? Atunci puteți reveni la muncă

Aveți simptome? **Atunci testați-vă**

Contactul dvs. a fost testat pozitiv și **NU ARE** simptome

După testare trebuie să stați acasă minimum **5 zile** (în carantină)

„Contactul apropiat” începe să aibă totuși simptome în decurs de **5 zile**? Atunci trebuie să stați acasă **10 zile** de la ultimul contact cu risc, iar apoi vă puteți testa. Testul este **negativ**? Atunci puteți reveni la muncă

Aveți simptome? **Atunci testați-vă**

„ALT CONTACT”* AL DVS. ARE COVID-19

Alt contact al dvs. a fost testat pozitiv și **ARE** sau **NU ARE** simptome

Vă monitorizați starea de sănătate, după testare, timp de **14 zile**

Aveți simptome? **Atunci testați-vă**

* „Contact apropiat” este o persoană lângă care v-ați aflat mai mult de 15 minute la o distanță mai mică de 1,5 metri. „Alt contact” înseamnă orice contact care nu este colocatar sau contact apropiat.

TESTAȚI-VĂ ȘI STAȚI ACASĂ

Stați acasă dacă:

- aveți simptome aferente coronavirusului. Testați-vă și așteptați rezultatul stând acasă.
- pe lângă simptome ușoare de COVID-19, colocatarul dvs. are și febră sau dificultăți de respirație. Stați acasă împreună cu colocatarul și așteptați rezultatul testului.

IZOLARE LA DOMICILIUL

Intrați în **izolare** dacă aveți COVID-19 și/sau simptome aferente coronavirusului. Nu aveți voie să părăsiți domiciliul.

CARANTINĂ

Intrarea în **carantină** este o măsură de precauție. Dvs. nu aveți COVID-19 și nici simptome, dar ați stat aproape de o persoană infectată din vecinătate sau dintr-o zonă cu risc.



Stigas

Stationsweg 1 | 3445 AA Woerden | 085 – 0440700, opțiunea 1 | info@stigas.nl | www.stigas.nl

Informații suplimentare
Guvernul poate modifica aceste măsuri. Pentru informații de actualitate și explicații privind acest grafic, accesați [stigas.nl](https://www.stigas.nl).

În toate cazurile trebuie urmate indicațiile și recomandările Serviciului Municipal de Sănătate (GGD). Acest grafic (versiunea din 1 decembrie 2020) a fost realizat de Stigas pe baza indicațiilor formulate de Institutul Național de Sănătate Publică și Mediu