

HET CORONAVIRUS (COVID-19)

Hoe bescherm je **jezelf** en **anderen**?



Heb je geen klachten?



Beperk (sociale) contacten 1,5 meter



Heb je (milde) verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:



Vermijd grote groepen



Werk thuis als het kan



Blijf thuis



Was je handen regelmatig



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



Schud geen handen



Gebruik papieren zakdoekjes

Voor meer informatie, ga naar: www.stigas.nl

