

КОРОНАВИРУС (COVID-19)

Как защитить себя и других?

 <p>У Вас нет СИМПТОМОВ?</p>	 <p>Ограничивайте (социальные) контакты 1,5 метра</p>	 <p>Имате ли температура? Тогава и лицата, с които живеете, да си останат вкъщи.</p>	<p>Оставайтесь дома</p> 
 <p>Избегайте большие группы людей</p>	 <p>По возможности работайте из дома</p>	 <p>Кихане, болки в гърлото, хрема, лека кашлица или температура до 38 градуса.</p>	

			
Регулярно мойте руки	При кашле и чихании прикрывайте рот и нос внутренней стороной локтя	Не пожимайте руки	Пользуйтесь бумажными салфетками

Более подробная информация на сайте: www.stigas.nl



ато основа за изготвянето на този плакат е използван плакатът на Нидерландския централен орган: „Новият коронавирус (COVID-19) в Нидерландия – Какво да правите?“

