

KORONAWIRUS (COVID-19)

Jak ochronić **siebie** i **innych**?



Nie masz
dolegliwości?



Ogranicz
(społeczne) kontakty
1,5 metra

Zostań w domu i poddaj się testom



Kichanie, ból gardła,
katar, lekki kaszel, lub
podwyższona temperatura
do 38 stopni.



Unikaj dużych
skupisk ludzi



Pracuj w domu,
jeśli możesz



Masz gorączkę?

W takim przypadku
również twoi
współlokatorzy zostają
w domu.



Regularnie myj
ręce



Podczas kaszlu i
kichania zakryj usta i
nos zgiętym łokciem



Nie podawaj ręki



Używaj chusteczek
papierowych

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę: www.stigas.nl

