

KORONAWIRUS (COVID-19)

Jak ochronić **siebie** i **innych**?



Nie masz
dolegliwości?



Ogranicz
(społeczne) kontakty
1,5 metra



Masz (łagodne) dolegli-
wości przeziębieniowe?

Masz (łagodne) dolegliwości przeziębieniowe? Kichanie, ból gardła, katar, lekki kaszel, lub podwyższona temperatura do 38 stopni. W takim przypadku zastosowanie mają następujące środki dodatkowe:



Unikaj dużych
skupisk ludzi



Pracuj w domu,
jeśli możesz



Zostań w domu



Regularnie myj
ręce



Podczas kaszlu i
kichania zakryj usta i
nos zgiętym łokciem



Nie podawaj ręki



Używaj chusteczek
papierowych

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę: www.stigas.nl

