Informatie over gezondheidsonderzoeken (PAGO & PMO) voor werknemers

Als werkgever in de glastuinbouw bied je je medewerkers een gezondheidsonderzoek aan. Dat kan een Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO) zijn, eventueel uitgebreid tot een Preventief Medisch Onderzoek (PMO). In deze leaflet lees je wat deze gezondheidsonderzoeken inhouden, wat je ermee kunt bereiken en hoe je ze aanbiedt aan je medewerkers.

Wat is een PAGO?

Een Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO) is een onderzoek dat werkgevers op grond van de Arbowet regelmatig aan werknemers moeten aanbieden. Het doel is om gezondheidsrisico's die samenhangen met het werk vroegtijdig te signaleren, te monitoren en waar mogelijk te beperken. Deelname aan een PAGO is voor werknemers vrijwillig.

Wat is een PMO?

Een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) geeft werknemers inzicht in hun eigen gezondheid en in de invloed van het werk daarop. Naast arbeid gerelateerde risico's, zoals fysieke belasting of blootstelling aan schadelijke stoffen, kijkt een PMO ook naar factoren die bijdragen aan duurzame inzetbaarheid. Denk aan werkdruk, werk-privébalans en leefstijl.

Bij arbodienst Stigas zijn PAGO en PMO met elkaar verbonden. De onderzoeken samen richten zich namelijk zowel op arbeid gerelateerde gezondheidsrisico's als op de bredere gezondheid en duurzame inzetbaarheid van werknemers.

Waarom een PAGO?

Een PAGO brengt gezondheidsrisico's bij je werknemers in kaart en helpt deze vroegtijdig te signaleren. Op basis van de (geanonimiseerde) resultaten ontvang je als werkgever advies over het verbeteren van de werkomstandigheden, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. Ook kan het onderzoek aanleiding geven om bestaande beschermingsmaatregelen aan te passen of aanvullende maatregelen te nemen.

Een PAGO is een wettelijke verplichting (artikel 18 van de Arbo wet) en een belangrijk instrument om gezondheidsklachten en ziekteverzuim te voorkomen. Door risico's vroeg te herkennen, kun je als werkgever gericht actie ondernemen. Dat draagt bij aan gezonde, inzetbare medewerkers en een productieve werkomgeving.

Glastuinbouw Nederland
morgen groeit vandaag

CNV

FNV Agrarisch Groen

Plantum

Stigas

Hoe voer je een PAGO/PMO uit?

In artikel 44 van de cao Glastuinbouw staat beschreven hoe vaak een arbeidsgezondheidskundig onderzoek moet worden aangeboden. Dit is leeftijdsafhankelijk, tot 35 jaar eenmaal per 4 jaar, vanaf 35 t/m 44 jaar eenmaal per 3 jaar, vanaf 45 t/m 49 jaar eenmaal per 2 jaar en vanaf 50 jaar jaarlijks.

De risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) vormt de basis voor het bepalen van de specifieke gezondheidsrisico's binnen het bedrijf. Deze risico's kunnen per functiegroep verschillen. Binnen de glastuinbouw kunnen onder andere de volgende prioritaire risico's voorkomen:

- Werken met gewasbeschermingsmiddelen en andere gevaarlijke stoffen.
- Fysieke belasting, zoals repeterende handelingen, zwaar tillen en veelvuldig bukken.

Zowel een PAGO als PMO bestaat uit vragenlijsten en lichamelijke testen, zoals een longfunctie- en gehoortest. Bij werkzaamheden met gewasbeschermingsmiddelen kan aanvullend bloedonderzoek plaatsvinden. Het volledige onderzoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten per werknemer.

Een PAGO/PMO wordt uitgevoerd door een gecertificeerde arbodienst, zoals Stigas, of door een bedrijfsarts. De kosten van het onderzoek zijn voor rekening van de werkgever.

Wat hebben werknemers eraan?

Een PAGO/PMO geeft werknemers inzicht in hun gezondheid en maakt duidelijk of zij gezondheidsrisico's lopen door hun werk. Het helpt om gezondheidsklachten vroegtijdig te signaleren en waar mogelijk te voorkomen.

In de agrarische sector zijn er specifieke risico's die invloed kunnen hebben op de gezondheid, bijvoorbeeld het werken met gewasbeschermingsmiddelen. Regelmatig onderzoek helpt werknemers om deze risico's tijdig te herkennen en er verantwoord mee om te gaan.

Na het onderzoek ontvangt de werknemer persoonlijke tips en adviezen om gezond te blijven. Deelname is voor werknemers kosteloos. De werknemer bepaalt zelf wat hij of zij met de adviezen doet. Als daar aanleiding toe is, kan een vervolgafspraak met de bedrijfsarts worden gemaakt, bijvoorbeeld via het preventiespreekuur.

De privacy van de werknemer staat voorop. Alles wat de werknemer tijdens het onderzoek vertelt, blijft vertrouwelijk. De individuele onderzoeksresultaten worden uitsluitend aan de werknemer verstrekt.

Wanneer 15 of meer werknemers deelnemen, ontvangt de werkgever een rapport met geanonimiseerde groepsresultaten. Dit rapport geeft inzicht in mogelijke verbeterpunten binnen het bedrijf, zonder dat individuele werknemers herkenbaar zijn.

Uitzendkrachten

Doorzaam biedt uitzendkrachten de Gezondheidscheck aan. Deze check helpt uitzendkrachten inzicht te krijgen in hun gezondheid en in mogelijkheden om deze te verbeteren.

De Gezondheidscheck van Doorzaam kan worden gezien als een APK voor de gezondheid. Het onderzoek brengt kwetsbare punten in de gezondheid van uitzendkrachten in kaart. Deze kunnen verband houden met leefstijl, mentale gezondheid, maar ook met het werk.

Ga voor meer informatie over PAGO/PMO naar www.stigas.nl

Glastuinbouw Nederland morgen groeit vandaag · CNV · FNV Agrarisch Groen · Plantum · Stigas